

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

دکتر فرشته راستی بروجنی

پزشک متخصص سلامت باروری



- جراحی های چاقی
- ابدومینوپلاستی
- جراحی زیبایی بینی

جراحی های زیبایی:



جراحی چاقی:

- روش‌های باند معده
- روش‌های سوءجذب
- روش‌های محدودکننده
- روش‌های ترکیبی

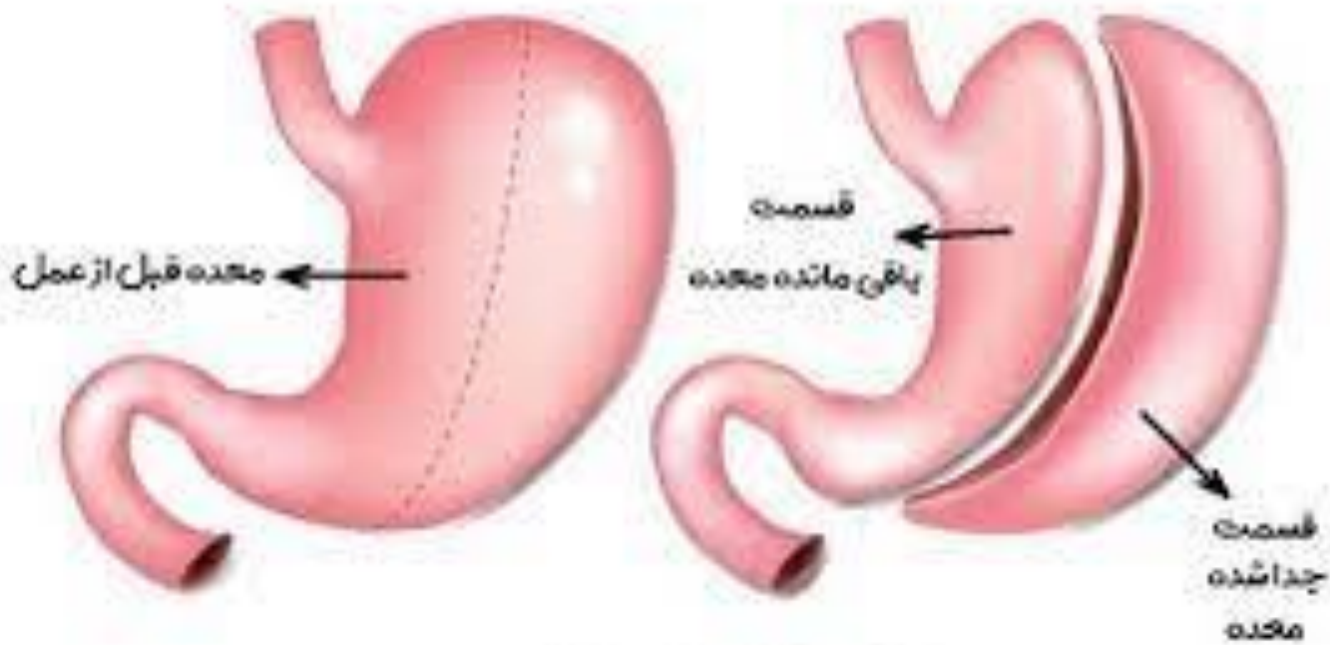


این روشها به صورت فزاینده و موثر برای دستیابی به کاهش وزن پایدار و همچنین کاهش عوارض مرتبط با چاقی شدید رایج شده است. بیش از ۸۰ درصد از اعمال چاقی در زنان انجام می‌شود و تقریباً نیمی از آنها در زنان در سنین باروری انجام می‌شود.

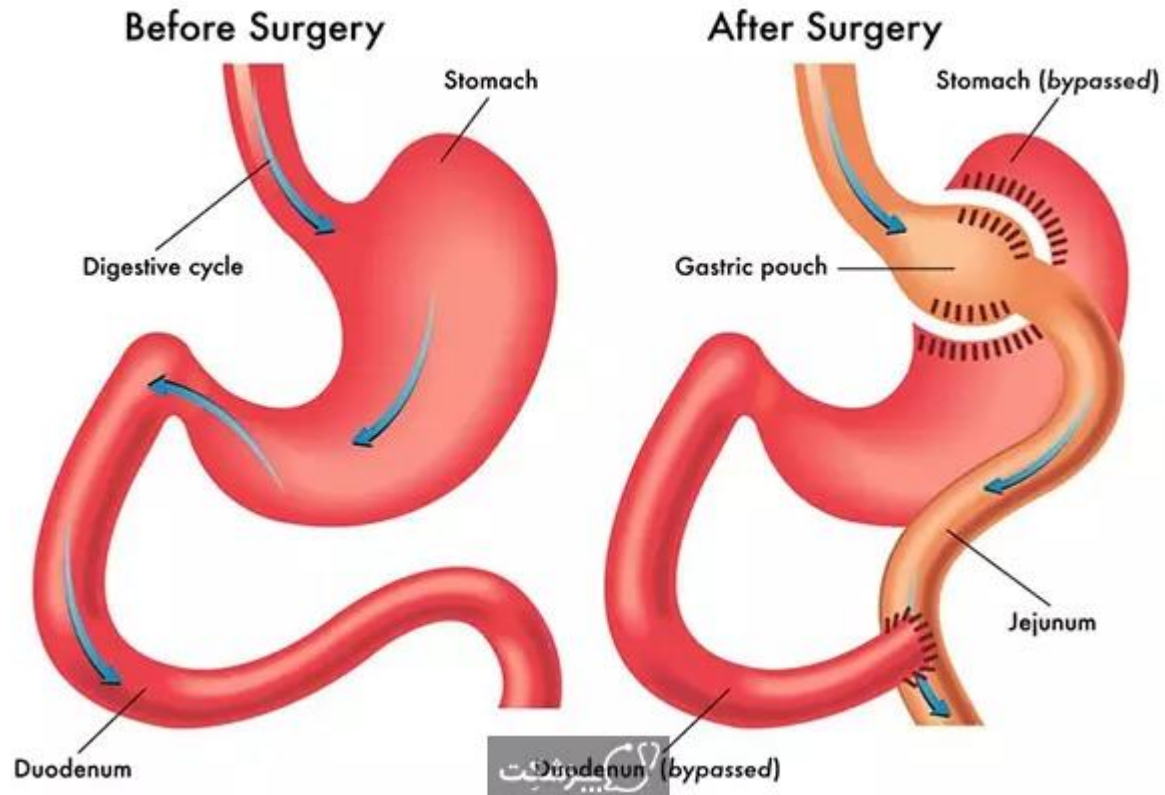
بنابراین، زنانی که تحت عمل جراحی چاقی قرار گرفته‌اند، نیازمند دریافت خدمات مشاوره قبل از بارداری یا مراقبت‌های دوران بارداری متناسب با شرایط خود هستند.

اسلیو معده

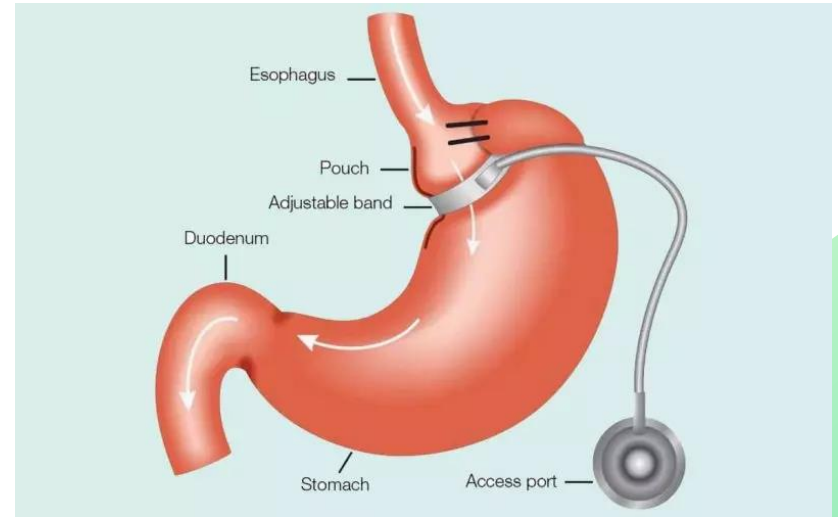
عمل اسلیو معده



بای پس معده



حلقه معدة / بالون معدة



عوارض



سندرم دامپینگ

جراحی بای پس معده ممکن است به حرکت سریع مواد غذایی و نوشیدنی در داخل روده کوچک منجر شود.
علائم آن شامل:
• حالت تهوع
• ضعف
• تعریق
• بی حالی
• گاهی اوقات اسهال بعد از خوردن غذا

□ عفونت

□ لخته خونی

□ زخم معده

□ سنگ‌های صفراوی

□ کمبود مواد مغذی



باروری قبل و بعد از جراحی

چاقی می تواند با کاهش تخمک گذاری/عدم تخمک گذاری و همچنین کاهش پاسخ به درمان باروری همراه باشد.

”

ما به طور کلی به زنان توصیه می کنیم که بارداری را برای ۱۲ تا ۲۴ ماه پس از جراحی چاقی به تعویق بیندازند زیرا این بازه زمانی زمانی است که آنها به طور فعال بیشترین وزن را از دست می دهند

پیشگیری از بارداری

مشاوره پیشگیری از بارداری یک نکته مهم برای همه زنان در سن باروری است که تحت عمل چاقی قرار می گیرند. این امر به ویژه برای زنان جوانی که میزان بارداری پس از عمل جراحی در آنها دو برابر بیشتر از جمعیت عمومی است، مهم است. در حالی که این افزایش احتمالاً تا حد زیادی به دلیل افزایش باروری مرتبط با کاهش وزن است، به نظر می رسد بای پس معده Roux-en-Y نیز جذب داروهای ضد بارداری خوراکی را کاهش می دهد.



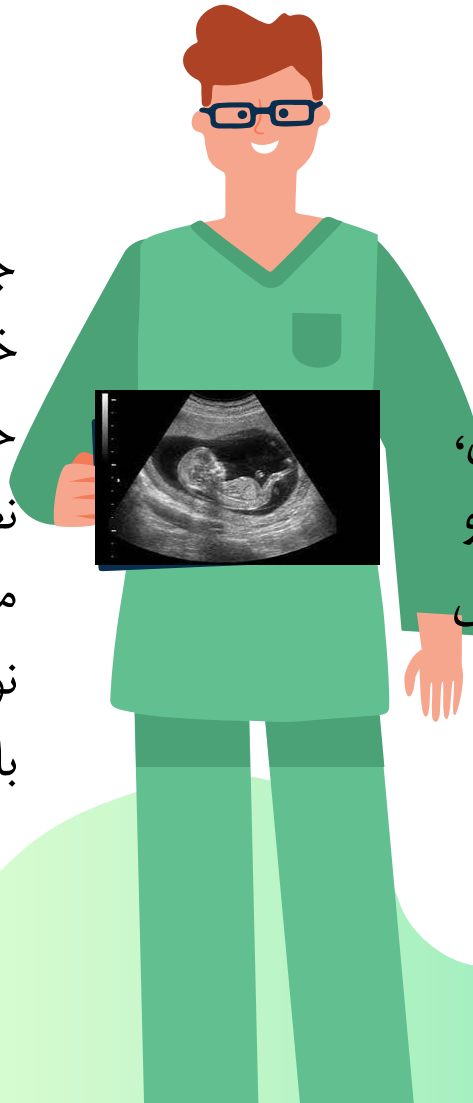
کالج آمریکایی متخصصین زنان و زایمان استفاده از اشکال غیر خوراکی پیشگیری از بارداری هورمونی را در زنانی که تحت عمل جراحی چاقی سوء جذب قرار گرفته اند و تمایل به پیشگیری از بارداری هورمونی دارند، توصیه می کند.

تأثیر جراحی چاقی بر بارداری و پیامدها

پس از جراحی چاقی، بسیاری از زنان حاملگی های بدون عارضه و نوزادان سالم دارند، به خصوص اگر به شاخص توده بدنی طبیعی دست یابند

پیامدهای منفی:

جراحی چاقی قبل از بارداری با افزایش خطر ابتلا به نوزاد کوچک برای سن حاملگی (SGA) همراه است، اما به نظر می رسد افزایش خطر SGA در مقایسه با خطر بسیار کمتر داشتن یک نوزاد LGA از میزان کمتری برخوردار باشد



پیامدهای مثبت:

مطالعات کاهش خطر ابتلا به دیابت بارداری، نوزاد بزرگ برای سن حاملگی (LGA) یا نوزاد ماکروزومی، فشار خون حاملگی، کوریوآمیونیوت و عفونت محل جراحی را برای بیمارانی که تحت عمل جراحی چاقی قبل از بارداری قرار می گیرند گزارش کرده اند. میزان زایمان سزارین پس از جراحی چاقی مشابه مادران دیگر است یا کاهش می یابد.

نتایج بهبود یافته یا بدون تغییر



جراحی چاقی در مقایسه با زنان چاق که تحت عمل چاقی قرار نگرفته اند، احتمالاً خطر پره اکلامپسی، دیابت بارداری و ماکروزومی را کاهش می دهد. به نظر می رسد خطرات زایمان زودرس خودبخودی، زایمان سزارین و ناهنجاری های مادرزادی یکسان یا کمتر از زنان چاق است که تحت عمل چاقی قرار نگرفته اند

زنانی که قصد بارداری پس از جراحی چاقی را دارند، باید توسط جراح مربوط، متخصص تغذیه و متخصص سلامت باروری / زنان مدیریت شوند.

مکمل های ریز مغذی - اختلالات متابولیک و تغذیه می تواند پس از جراحی چاقی، به ویژه پس از اعمال سوء جذب رخ دهد. کاهش مصرف خوراکی و تغییرات در آناتومی گوارشی منجر به سوء جذب ریزمغذی ها و مواد معدنی مختلف به ویژه آهن، فولات، ویتامین B12، کلسیم و ویتامین D در دوازدهه که محل اصلی جذب است، میشود. کمبود کلسیم همچنین می تواند ناشی از بای پس دوازدهه و همچنین کاهش مصرف کلسیم و ویتامین D باشد. کاهش در دسترس بودن اسید معده و فاکتور داخلی ممکن است منجر به کمبود B12 شود. برای کاهش خطر عوارض ناشی از کمبود ریزمغذی ها، رژیم های مکمل خاص باید متناسب با هر بیمار و نوع عمل چاقی انجام شده تنظیم شوند



مکمل های ریز مغذی پس از بای پس معده، به عنوان یکی از رایج ترین روش های درمان جراحی چاقی، باید شامل موارد زیر باشد:



- Vitamin B1 (thiamine) 1.4 mg
- Vitamin D 400 IU
- Vitamin K 120 mcg
- Zinc 11 mg
- Biotin 30 mcg
- Iron 65 mg
- Folate 800 mcg
- Calcium citrate 1200 mg
- Vitamin B12: oral or sublingual 350 to 500 mcg/day; intramuscular 1000 mcg/week; intranasal 500 mcg/week



آزمایشات زیر قبل از بارداری یا در اولین ویزیت قبل از تولد باید انجام شود:

- Complete blood count
- Ferritin
- Iron
- Vitamin B12
- Thiamine
- Folate
- Calcium
- Vitamin D

• نظارت بیشتر بر شمارش خون، آهن، فریتین، ویتامین B12، کلسیم و ویتامین D هر سه ماهه انجام می شود کمبودهای مداوم باید با افزایش دوز خوراکی یا اشکال تزریقی آهن، ویتامین B12 و ویتامین D اصلاح شوند. آهن داخل وریدی (IV) به طور کلی بر جایگزینی آهن خوراکی ترجیح داده می شود، زیرا از جذب کافی اطمینان می دهد و از سمیت های گوارشی جلوگیری می کند.



ارزیابی رشد جنین

- با توجه به افزایش خطر احتمالی محدودیت رشد داخل رحمی و کوچک بودن برای نوزادان سن حاملگی در حاملگی‌های پس از جراحی چاقی، پیشنهاد می‌کنیم برای ارزیابی رشد جنین در سه ماهه سوم، به‌ویژه در زنان با وزن کم، و کسانی که در عرض دو سال پس از جراحی بارداری می‌شوند، آزمایش‌های سونوگرافی سریال هر چهار هفته یکبار انجام شود.

آزمایش چالش گلوکز که برای غربالگری دیابت بارداری استفاده می‌شود، معمولاً در زنان مبتلا به RYGB قبلی به دلیل سندرم دامپینگ، که تقریباً در ۵۰ درصد از این بیماران رخ می‌دهد، به خوبی تحمل نمی‌شود.

جلوگیری از وقوع احتمالی سندرم دامپینگ، به طور کلی توصیه می‌شود که زنان مبتلا به RYGB از آزمایش استاندارد چالش گلوکز ۵۰ گرمی که برای غربالگری دیابت بارداری استفاده می‌شود، اجتناب کنند. پیشنهاد می‌شود قند خون ناشتا و بعد از صبحانه را به مدت یک هفته به عنوان جایگزین استفاده شود.

سندرم دامپینگ معمولاً در زنانی که تحت عمل‌های چاقی محدودکننده مانند باندینگ معده قرار گرفته‌اند، رخ نمی‌دهد. این زنان می‌توانند آزمایش استاندارد GDM را انجام دهند.



CREDITS: This presentation was created by Slidesgo, in partnership with Infograph.

روشی زایمان +

- زایمان سزارین فقط براساس اندیکاسیون های استاندارد مامایی انجام می شود.
در صورتی که بیمار جراحی چاقی پیچیده داشته باشد، مشاوره با جراح چاقی
توصیه می شود.

پس از زایمان

شیردهی معمولاً تحت تأثیر جراحی چاقی قرار نمی گیرد و باید تشویق شود

ابدومینو پلاستی



تامی تاک / ابدومینوپلاستی

- برای مادر و جنین بی خطر است
- یک زن باید بتواند از بارداری و زایمان ایمن و بدون اتفاق لذت ببرد حتی اگر قبلاً ابدومینوپلاستی انجام داده باشد. هنگامی که یک زن باردار است، پوست کشیده می شود تا رحم و جنین در حال رشد را در خود جای دهد. اگر پوست اضافی از شکم برداشته شده باشد، پوست باقی مانده همچنان با پیشرفت بارداری کشیده می شود.



- هنگامی بارداری یا در تلاش برای باردار شدن باید پزشک متخصص زنان و زایمان و مامای مراقب مادر در جریان انجام جراحی زیبایی شکم و اینکه چه زمانی این عمل انجام شده است، قرار بگیرد.
- از برش های تامی تاک می توان برای سزارین استفاده کرد

توصیه ها

اگر حاملگی شما پس از عمل جراحی شکم منجر به زایمان سزارین (سزارین) شود، پزشک زایمان ممکن است بتواند برش خود را در امتداد اسکار جراحی شکم شما در پایین شکم ایجاد کند و از نیاز به جای زخم اضافی جلوگیری کند.

به خاطر داشته باشید که اگر بارداری دلیل پوست اضافی و دلیل اولین بار کشیدن شکم شما باشد، نتایج می تواند از بارداری دیگری نیز مشابه باشد. پوست دوباره کشیده می شود یا ممکن است ماهیچه های شکم آسیب بینند که باعث می شود نتایج عمل جراحی شکم به خطر بیفتد.

برنامه های آینده خود برای بارداری را با جراح پلاستیک خود در میان بگذارید.

اگر قصد دارید در آینده فرزندان بیشتری داشته باشید، یا از برنامه های خود پس از عمل جراحی شکم مطمئن نیستید، این موضوع را طی مشاوره با جراح پلاستیک خود در میان بگذارید. جراح پلاستیک می تواند در طول این عمل برای بچه دار شدن در آینده، از جمله ترمیم عضله کمتر شکم یا اجتناب از ترمیم برای ایجاد کشش بیشتر برای جنین در حال رشد، اقداماتی را انجام دهد.



رینوپلاستی و بارداری



توصیه ها

به دلیل اثرات و عوارض داروهای بیهوشی و درد و استرس بعد از جراحی و نیز ادم و تغییرات پوست در طی بارداری جراحان زیبایی توصیه می کنند که بعد از جراحی زیبایی بینی ، اقدام برای بارداری حداقل ۶ ماه به تاخیر بیافتد.

بعد از زایمان هم حداقل ۶ ماه برای جراحی زیبایی بینی زمان لازم است تا نتیجه را تحت تاثیر قرار ندهد.
جراحی زیبایی بینی و لیفت صورت و بلفاروپلاستی و... تاثیری بر باروری فرد نخواهد داشت.

کلینیک سلامت باروری و جنسی دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد

مشاوره ازدواج و باروری سالم
مشاوره سلامت باروری و جنسی زوجین
مشاوره سلامت باروری و جنسی در بیماری‌های زمینه‌ای
مشاوره فرزندآوری و پیشگیری از سقط
مشاوره سلامت جنسی و باروری در بارداری و شیردهی
• تشخیص و درمان مشکلات و اختلالات جنسی در خانواده و زوج
درمانی
مشاوره و راهنمایی در زمینه سلامت بلوغ و تربیت جنسی کودکان
و نوجوانان
تشخیص و درمان بیماری‌های منتقل شونده از راه تماس جنسی
مشاوره سلامت جنسی در میانسالی و سالمندی